

■ Checklist avant le départ en expatriation

■ Documents administratifs

✓■	Tâche
■	Passeport valide (au moins 6 mois après la date de retour prévue)
■	Visa ou permis de travail/études obtenu
■	Contrat de travail / d'études signé
■	Copies certifiées de diplômes et certificats
■	Permis de conduire international (si nécessaire)

■ Santé

✓■	Tâche
■	Vaccins obligatoires et recommandés à jour
■	Bilan médical complet avant départ
■	Ordonnances traduites en anglais (ou langue locale si possible)
■	Assurance santé internationale souscrite
■	Trousse de premiers secours préparée

■ Finances

✓■	Tâche
■	Budget prévisionnel établi avec marge de sécurité (+20%)
■	Compte bancaire international ou local ouvert
■	Cartes bancaires internationales vérifiées
■	Épargne d'urgence disponible
■	Impôts et obligations fiscales vérifiés

■ Logement & installation

✓■	Tâche
■	Logement réservé (ou solution temporaire)
■	Contrat de location ou réservation confirmée
■	Adresse locale notée et partagée avec proches
■	Transfert ou résiliation des abonnements en France (internet, électricité, etc.)
■	Solutions de transport local anticipées (voiture, métro, vélo...)

■ Vie quotidienne & intégration

✓■	Tâche
■	Apprentissage de bases de la langue locale
■	Rejoindre des groupes d'expatriés (Facebook, WhatsApp, forums...)
■	Numéros d'urgence du pays notés
■	Ajout carte eSIM pour forfait local/international
■	Guide pratique du pays téléchargé/offline
■	Liste des contacts utiles (ambassade, consulats, associations françaises)