CHECKLIST ÉQUIPEMENT

HARDLOOP
LA NATURE COMME TERRAIN DE JEU

Ascension du Grand Paradis

Vêtements & accessoires

- [ ] Sous-vêtements respirants hauts
- [ ] Sous-vêtements respirants bas
- [ ] Polaire
- [ ] Doudoune très chaude
- [ ] Hardshell (veste imperméable et respirante)
- [ ] Pantalon stretch
- [ ] Surpantalon imperméable
- [ ] Gants imperméables et chauds
- [ ] Sous-gants
- [ ] Bonnet
- [ ] Cagoule



Triolet Jkt
Patagonia



Down Sweater Hoody
Patagonia



R1 TechFace Jkt
Patagonia



Terravia Alpine Pants
Patagonia

Chaussures & crampons

- [ ] Chaussures rigides ou semi-rigides d'alpinisme
- [ ] Chaussettes chaudes et respirantes
- [ ] Guêtres hautes
- [ ] Crampons avec système anti-bottage



Lynx Leverlock
Universel - Petzl



Aequilibrium LT GTX
La Sportiva

N.B : Notre liste individuelle est volontairement très complète pour vous permettre de réaliser votre ascension du Grand Paradis en toute sérénité. Pour débuter, le matériel technique peut être loué et un équipement de sécurité complémentaire sera emporté par votre guide de haute montagne.

CHECKLIST ÉQUIPEMENT

HARDLOOP
LA NATURE COMME TERRAIN DE JEU

Ascension du Grand Paradis

Matériel d'alpinisme

- [ ] Sac à dos 30 à 45 litres
- [ ] Casque d'alpinisme
- [ ] Lampe frontale (avec piles de secours)
- [ ] Paire de lunettes de glacier (catégorie 4)
- [ ] Masque de ski contre le vent (catégorie 3)
- [ ] Piolet classique (x1)
- [ ] Broche à glace
- [ ] Paire de bâtons
- [ ] Baudrier
- [ ] Appareil d'assurage
- [ ] Kit sécurité crevasse
- [ ] Grandes sangles (x2)
- [ ] Mousquetons à vis (x2)



Peak Light 40
Ortovox



Petzl - Meteor



Petzl - Summit



Petzl - Fly

Divers

- [ ] Couteau
- [ ] Matériel d'orientation : carte, altimètre,
- [ ] Boussole, GPS
- [ ] Trousse de secours
- [ ] Téléphone portable
- [ ] Crème solaire indice élevé
- [ ] Baume à lèvres
- [ ] Trousse de secours individuelle
- [ ] Petite trousse de toilette
- [ ] Sac à viande léger pour la nuit
- [ ] Boules Quies
- [ ] En-cas salés et sucrés

Equipement par cordée

- [ ] Corde à simple 50 mètres
- [ ] Seconde broche à glace pour le premier de cordée
- [ ] Crochet à abalokof
- [ ] Sac à déchets

N.B : Notre liste individuelle est volontairement très complète pour vous permettre de réaliser votre ascension du Grand Paradis en toute sérénité. Pour débuter, le matériel technique peut être loué et un équipement de sécurité complémentaire sera emporté par votre guide de haute montagne.